

REGULAMENT OFICIAL

Campionatul de Parkour - Ediția a III-a

Organizat de: Asociația Club Sportiv PARKOUR

Data: 30-31 august 2025

Locația: Splaiul Unirii 160, Sector 4, București

Durata: 10:00 - 14:00

1. OBIECTIVUL CONCURSULUI

Promovarea practicării sportului parkour în rândul tinerilor și dezvoltarea unei comunități sportive locale, bazate pe valori precum disciplină, fair-play și siguranță.

2. ORGANIZATOR

Evenimentul este organizat de Asociația Club Sportiv Parkour, structură sportivă legal constituită, Cod de Identificare Fiscală 50585505, având sediul în Mun. București, Sector 6, Str. Drumul Timonierului, Nr. 8, Bl. 111A, Sc. A, Et. 10, Ap. 53, reprezentată legal de Stan Ionuț Laurențiu.

3. CATEGORII DE PARTICIPARE

Concursul este deschis pentru următoarele categorii:

- Mini (4-7 ani)
- Junior (8-11 ani)
- Teen (12-15 ani)
- Senior (16-18 ani)

Participarea minorilor este permisă doar cu acordul scris al părinților sau tutorilor legali.

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE

- Completarea formularului de înscriere până la data de 24.08.2025.
- Semnarea declarației pe propria răspundere.
- Acordul GDPR privind prelucrarea datelor personale și imagine.
- Dovada aptitudinii fizice (adeverință medicală și declarație pe propria răspundere).
- Plata taxei de participare: 100 RON – în contul RO49REVO0000196331386014 , titular Asociația Club Sportiv Parkour, până la data de 24.08.2025, ora 23:59, ora României, cu mențiunea [nume, prenume minor, categoria de vârstă, proba/probele la care participă] (ex: "Popescu David, Junior, Speed, Freestyle, Best trick").
- Dovada a minim 4 ore de pregătire prealabil concursului, la Asociația Club Sportiv Parkour / alt club sportiv de parkour sau gimnastică / la școală, în prezența unui profesor specializat.

*Toate documentele vor fi trimise pe e-mail: stanalex924@gmail.com sau pe WhatsApp la numărul de telefon +40742445433.

5. PROBELE CONCURSULUI

Concursul va cuprinde următoarele probe:

a) **Speed** (cursă cu obstacole) - 30.08.2025, intervalul orar 10:00-13:00:

- Evaluare pe baza timpului de parcurgere a traseului de 10-15 obstacole;
- Două etape (pentru fiecare grupă de vârstă) :
 1. *Calificări* ;
 2. *Finale* ;
- Participanții vor parcurge traseul prestabilit câte unul, pe rând, în ordinea stabilită la momentul concursului;
- Se punctează:
 - a. **siguranța** ;
 - b. **execuția** ;
 - c. **viteză-timp** ;
- În caz de "FALSE START", concurenții vor relua traseul, o singură dată;
- Celor mai mici 3 timpi le revine podiumul, pentru fiecare categorie.

Program

b) **Freestyle** (creativitate) - 31.08.2025, intervalul orar 10:00-12:00:

- Evaluare pe baza execuției elementelor, fluidității și originalității pe un traseu dat;
- Trei etape (pentru fiecare grupă de vârstă) :
 1. *Calificări* (au loc pe 31.08.2025, în sala de parkour);
 2. *Semifinale* (au loc pe 31.08.2025, în sala de parkour);
 3. *Finale* (au loc pe 31.08.2025, în sala de parkour);
- Participanții vor executa diverse elemente de Parkour și Freerunning adaptate vârstei și experienței lor, pe care le vor fi exersat în prealabil (pentru a evita accidentările);
- Concurenții au dreptul să reia traseul, o singură dată, în cazul în care simt nevoia. În acest caz, se va lua în considerare doar cea mai bună prestație dintre cele două;
- Se punctează:
 - a. **siguranța** ;
 - b. **execuția** ;
 - c. **creativitatea** ;
 - d. **fluiditatea** ;
 - e. **difficultatea** ;
- Celor mai bune 3 linii le revine podiumul, pentru fiecare categorie.

c) **Best Trick** (opțional) - 31.08.2025, ora 13:00:

- Juriul evaluează cel mai spectaculos trick executat în siguranță;
- Se punctează:
 - a. **siguranța** ;
 - b. **execuția** ;
 - c. **creativitatea** ;
 - d. **difficultatea** ;
- Se oferă pentru fiecare categorie de vârstă.

6. CRITERII DE EVALUARE

Punctajul este acordat de un juriu format din 2 membri, instructori ai Club Sportiv Parkour și sportivi de performanță în această ramură sportivă. Se va ține cont de:

- **Tehnică de execuție**
- **Control și siguranță**
- **Creativitate**
- **Dificultatea elementelor**
- **Timpul de execuție** (*la proba speed*)

7. CLASAMENT ȘI PREMII

La finalul competiției vor fi acordate:

- Locul I, II și III – pentru fiecare categorie, respectiv, pentru fiecare probă
- Premii speciale (Best Trick) - pentru fiecare categorie de vârstă
- Diplome, medalii, echipamente personalizate

8. REGULI DE CONDUITĂ

- Este interzisă orice formă de comportament violent, ofensator sau nesportiv
- Participanții au obligația să respecte indicațiile arbitrilor și ale organizatorilor
- Utilizarea de substanțe interzise sau consumul de alcool este strict interzis
- Echipamentul trebuie să fie adecvat, fără elemente periculoase (ex: lanțuri, catarama metalice mari etc.)

9. RĂSPUNDERE

Asociația Club Sportiv Parkour, în calitate de organizator, nu își asumă răspunderea pentru eventualele accidente cauzate de:

- Nerespectarea regulamentului
- Ignorarea limitelor personale
- Tentative riscante în afara probei

Participarea implică acceptarea condițiilor concursului.

10. PRELUCRAREA DATELOR PERSONALE

Prin semnarea formularului de înscriere, participanții:

- Își exprimă acordul pentru utilizarea datelor personale în scop administrativ
- Își dau consimțământul pentru fotografiere/filmare și publicarea materialelor în scop de promovare

11. DISPOZIȚII FINALE

- Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări programului sau regulamentului, anunțând în prealabil participanții
- Situațiile neprevăzute se soluționează de către organizator, în spiritul fair-play-ului

Data afișării regulamentului:
28.07.2025

Semnat,
Organizator:

Asociația Club Sportiv Parkour,

Reprezentat de Președinte:

Stan Ionuț Laurențiu